

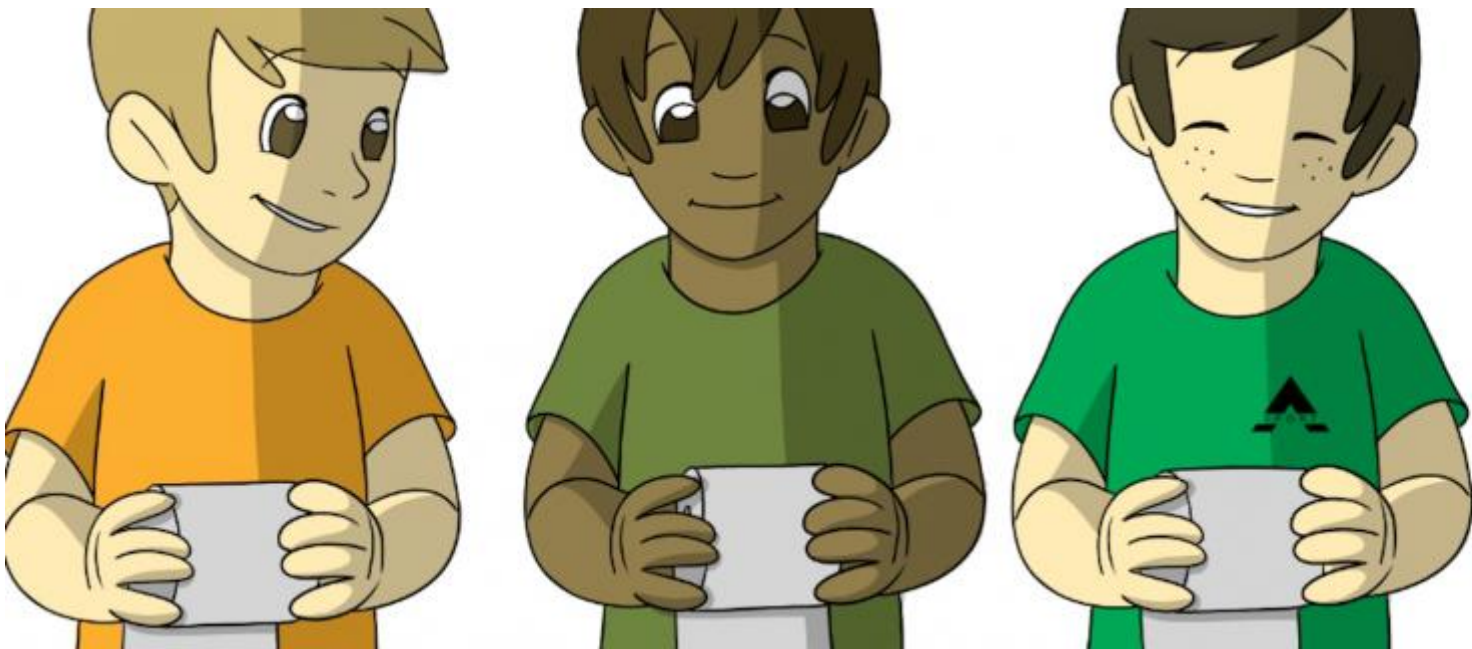
# LÆRINGSPORTALEN SKIVE

Udgivet på Læringsportalen Skive (<https://www.laeringsportalenskive.dk>)

[Hjem](#) > Motorik - Det rullende toiletpapir

---

## Motorik - Det rullende toiletpapir



### Beskrivelse

En sjov leg eller konkurrence til at få fart i fingrene og smil på læben.

#### Aktiviteter

Du eller I sidder på gulvet evt. på knæene eller rumpen. I ruller en rulle toiletpapir ud på gulvet. Hvor langt papiret skal være rullet ud, bestemmer I selv. Jo længere det er, jo mere udfordrende bliver det, at komme i mål med legen. På enden af toiletpapiret placerer I f.eks. en klods/et æble/et lille glas vand (kun fantasien sætter grænserne). Med fingrene rundt om toiletrullen forsøger I nu at rulle toiletpapiret tilbage på rullen igen. Det er fingerspidserne, der skal arbejde på højtryk. Når genstanden er kommet hen til jer, og toiletrullen er rullet helt op, er legen forbi.

Det er oplagt at få en lille konkurrence i gang. Er I flere deltagere, kan I gøre det på tid eller bare aftale, at den, som hurtigst ruller papiret ind, har vundet.

#### Forberedelse

Find en rulle toiletpapir og en lille genstand, evt. en træklods, til hver deltager, og placer jer på et glat gulv.

**I A-sports idébank kan du hente legen som pdf:**

[36173c08-c48d-4ccf-935e-ce37ace07ca1.pdf \(a-sport.dk\)](#)

**Se hele A-sports katalog med Motorik :**

[Motorik vol 1 \(a-sport.dk\)](#)

## Formål

- Aktivitet med bevægelse
- Fællesskab og trivsel

Video

Undervisningsmateriale

- Ruller med toiletpapir
- En lille klods eller anden lille ting

Inspirationsmateriale

Find visuel guide til øvelsen og materiale i pdf på:

[a-sport.dk](#)

[Gem som PDF](#)

## Praktisk information

Udbyder

[A-SPORTs Idébank](#)

Forløbstype

På institutionen/skolen

Målgruppe

Børn og unge med særlige behov

Emneområde

Bevægelse og idræt

Leg og kreativitet

Fag

Idræt



## Kontakt udbyder

A-SPORTs Idébank  
Katkjærvej 8  
7800 Skive

Telefon 97510717

Kontakt udbyder

[Se udbyderens profil](#)

## Send message to A-SPORTs Idébank

Message form

**Navn \***

Angiv dit fulde navn

---

**Email \***

Angiv din email adresse

**Besked \***

Angiv din besked. Hvis du vil booke et forløb, så angiv venligst så mange informationer som muligt - f.eks. skole eller institution, klassetrin eller alder, antal børn, forslag til dato, dit tlf. nr. og andre informationer, der kan være gavnlige for udbyderen.

Indsend

---