

LÆRINGSPORTALEN SKIVE

Udgivet på Læringsportalen Skive (<https://www.laeringsportalenskive.dk>)

[Hjem](#) > Brug kroppen i naturen

Brug kroppen i naturen



Beskrivelse

Naturen byder på utallige muligheder for at bruge hele kroppen. Vi tager i skoven, hvor vi udfordrer vores krop - her er underlaget ikke jævnt og forudsigeligt.

Vi har gode muligheder for at udforske de 18 grundbevægelser, som danner basis for barnets motorik (gå, kravle, trille, springe, klatre, løbe, krybe, balancere, snurre, skubbe, gribe, gynge, trække, svinge, hinke, hoppe, vippe, kaste).

Aktiviteter

Vi går op til Havbjerg Skov. Dette er en gåtur på ca. 800 meter. Her vil vi lege en masse forskellige lege, hvor vi bruger kroppen på forskellige måder. I nogle af legene vil vi også udfordre vores syns- og høresans.

Fantasien får lov at blomstre, når vi i løbet af dagen både skal være rovdyr, byttedyr, blinde museunger, uartige egnunger og opdage, hvad tryllestaven kan forvandle os til.

Forberedelse

Forløbet kræver ikke nogen egentlig forberedelse. Der kan arbejdes med grundbevægelser hjemme i jeres institution.

Efterbehandling

Hjemme på legepladsen kan I måske finde nye måder at bruge jeres legeredskaber på. Måske får I nogle nye lege med hjem, som skal prøves igen?

Formål

At bruge kroppen med pulsgaranti.

At styrke børns motorik, fantasi og bevægeglæde.

Sted

Naturcenter Brokholm

Vejsmarkvej 15

7870 Roslev

Forløbet finder bedst sted i Havbjerg Skov. Skoven er ca. 800 meter fra Naturcenter Brokholm - og forløbet kræver således en gåtur til start/slut.

Kommer I med en gruppe af de yngste (3-4 år), så kan vi holde forløbet i den lille skov og området omkring Naturcenter Brokholm.

Inspirationsmateriale

Organisering af dagen

Her kan I finde info om og inspiration til organisering af jeres dag på Naturcenter Brokholm.

[Hent fil](#)

Tilmelding

ipt deactivated. Go to <https://pretix.eu/naturcenterbrokholm/236/> to buy tickets.

[Gem som PDF](#)

Praktisk information

Udbyder

[Naturcenter Brokholm](#)

Forløbstype

Forløb med formidler

Målgruppe

3 - 6 år

Børn og unge med særlige behov

Antal

25

Periode
Hele året
Varighed
3 timer

Forløbet har en varighed på 2-3 timer.

Naturvejledning afholdes i tidsrummet kl. 8.30-15.00.

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Krop og sundhed

Bevægelse og idræt

Natur og friluftsliv

Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling

Krop, sanser og bevægelse

Natur, udeliv og science

Social udvikling

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Kontakt udbyder

Naturcenter Brokholm
Vejsmarkvej 15
7870 Roslev

Kontakt udbyder

[Se udbyderens profil](#)

Send message to Naturcenter Brokholm

Message form

Navn *

Angiv dit fulde navn

Email *

Angiv din email adresse

Besked *

Angiv din besked. Hvis du vil booke et forløb, så angiv venligst så mange informationer som muligt - f.eks. skole eller institution, klassetrin eller alder, antal børn, forslag til dato, dit tlf. nr. og andre informationer, der kan være gavnlige for udbyderen.

Indsend

Pretix event url

<https://pretix.eu/naturcenterbrokholm/236/>
